



EMMETT Workshop

sanft-schnell-effektiv



EMMETT Technique

Die Lösung bei
Verspannungen und Blockaden

www.emmett-therapy.com

Der EMMETT Workshop



Diese Einführung in die EMMETT Technique wird als Workshop angeboten. Diese Methode hilft um Wohlbefinden, sportliche Leistungen und körperliche Aktivitäten zu optimieren. Einfach erlernbar für Jedermann.

Die EMMETT-Technique:

- ist eine einzigartige Methode
- bringt eine sanfte und schnelle Muskelentspannung

Wie funktioniert EMMETT?

Die EMMETT-Methode umfasst die Anwendung von leichter Berührung an Muskel- und Fasziengewebe. Diese sorgsam gesetzten Impulse aktivieren das Muskelgedächtnis, lösen Verspannungen und ermöglichen so gleichzeitig eine Entspannung des ganzen Körpers.

*“Die größte Kraft
erfordert die leichteste
Berührung.”*

www.emmett-therapy.com

In 8 Stunden erlernen Sie:

- Lösung beeinträchtigter Muskeln, die Einschränkungen und Unwohlsein verursachen
- Überprüfen und Verbessern der Beweglichkeit
- Abhilfe bei Schwellungen im Unterschenkel und Stärkung der Beine
- Unterstützung der Atmung (Atemkapazität)
- Verbesserung der Beweglichkeit in Schultern und Nacken, Unterarmbeschwerden und der Griffstärke
- Optimierung der Körperbalance
- Und vieles mehr

Durch Beobachtungen und Erfahrungen mit Menschen und Tieren hat Ross Emmett eine bemerkenswerte Methode zur Lösung von Verspannungen und Linderung von Beschwerden entwickelt.



Ross Emmett



EMMETT Workshop

Deutschland:

Barbara Schygulla
eMail: barbara.schygulla@emmett-therapy.com
Tel: +49 (0)172 430 3830

Schweiz:

Emetros Europe GmbH
eMail: regula.scherrer@emmett-therapy.com
Tel: +41 (0)786 84 77 51

Österreich:

EMMETT Technique
eMail: lisa.simmer@emmett-therapy.com
Tel: +43 (0)676 462 5062
eMail: sigrid.hoffer@emmett-therapy.com
Tel: +43 (0)664 186 7687

Australien:

Ross Emmett
eMail: info@rossemmett.com.au
Tel: +61 (0)7 4771 6234

Emmett Therapies



© ROSS EMMETT 2009

V.i.S.d.P. Emetros Europe GmbH, Regula Scherrer, Horebstr. 4, CH-8733 Eschenbach

Ihr persönlicher Kontakt:



www.emmett-therapy.com