



EMMETT Ausbildung

„Zwei Finger - Eine Lösung“
sanft - schnell - effektiv



Die Ausbildung zum EMMETT Technique Practitioner

Bei der EMMETT-Technique handelt es sich um eine von dem Australier, Ross Emmett, entwickelte vollkommen eigenständige Muskelrelaxations-Methode. Sie ist sehr gut mit anderen Therapien kombinierbar und kann optimal auf die individuelle Person zugeschnitten werden.

Die EMMETT Technique ermöglicht eine sanfte, physische Auflösung von verspannten und verkrampften Muskelgruppen, beseitigt bzw. lindert Schmerzen und aktiviert gleichzeitig die körperlichen und geistigen Selbstheilungskräfte. Der leichte Druck auf Muskeln, Faszien, Gelenke und Sehnen (welcher hauptsächlich mit zwei Fingern auf den so genannten EMMETT-Punkten ausgeübt wird) folgt der EMMETT-Philosophie.

Die EMMETT-Methode lässt sich in ihrer Effektivität kaum mit einer anderen Technik vergleichen.

Module 1&2 (2 Tage)

EMMETT Philosophie, Punkte zur Lösung von Psoas und weiteren Einschränkungen in Rücken, Becken, Beinen, Schultern und Nacken.

Modul 3 (2 Tage). Tag 1:

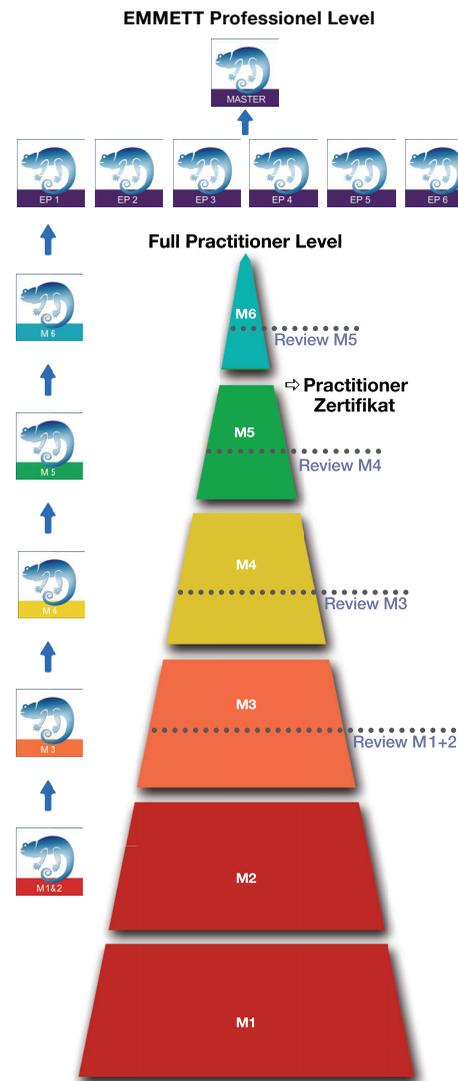
Vertiefung der Punkte Modul 1&2. Tag 2: Punkte zur Lösung von Einschränkungen in Rücken, Becken, Beinen, Knien, Füßen, Brustkorb, Atmung, Schultern und Unterarmen.

Modul 4 (2 Tage). Tag 1:

Vertiefung der Punkte Modul 1-3. Tag 2: Erweiterte Punkte zur Lösung von Einschränkungen in Rücken, Waden, Knien, Füßen, Brustkorb, Schultern, Nacken und Armen.

Modul 5 (2 Tage). Tag 1: Überprüfung der Punkte Modul 1-4. Practitioner Level Zertifikat.

Tag 2: Erweiterte Punkte zur Lösung von Einschränkungen in Rücken, Becken, Beinen, Knien, Fußgelenken, Schultern, Nacken, Kiefer, Sinussequenz.



Modul 6 (2 Tage). Tag 1: Vertiefung der Punkte Mod 1-5. Tag 2: Erweiterte Punkte zur Lösung von Einschränkungen in Rücken, Becken, Beinen, Füßen, Schultern, Armen u. Nacken, EMMETT Lymphsequenz.

Full Practitioner 6 (1 Tag)

Überprüfung der Punkte von Mod. 6 und praktische Anwendungskombinationen. Full Practitioner Zertifikat!

Der Abschluss der EMMETT-Grundausbildung erfolgt mit dem eintägigen **Full Practitioner 6**.

Im Rahmen des Full Practitioner Levels werden die Kenntnisse von Modul 1 - 6 überprüft und mit einem Full Practitioner Zertifikat abgeschlossen.

Es gibt Practitioner Days 1-4 und 1-6 und 6 EP Levels mit einem Tag Emmett Master Abschluss. Die aufgelisteten Anwender gewährleisten ihre Qualität durch regelmässige Refresher-Kurse

Kursdaten und Preise finden Sie auf unserer Website:
www.emmett-therapy.com



EMMETT Ausbildung

Deutschland:

Barbara Schygulla

eMail: barbara.schygulla@emmett-therapy.com

Tel: 0049 172 430 3830

Schweiz:

Emetros Europe GmbH

eMail: regula.scherrer@emmett-therapy.com

Tel: 0041 55 282 2521

Australien:

Ross Emmett

Phone/Fax: 0061 07 4771 6234

eMail: info@rossemmett.com.au

Emmett Therapies



© ROSS EMMETT 2009

V.i.S.d.P. Emetros Europe GmbH, Regula Scherrer,
Horebstr. 4, CH-8733 Eschenbach

